

- **Никогда не делитесь личной информацией с другими людьми в Интернете**, которые могут вернуться, чтобы сделать вам больно. Если вы хотите поделиться с другом чем-то большим, сделайте это лицом к лицу. Не делайте этого в Интернете, где мир является вашей аудиторией.

· **Никогда и никогда не сообщайте свое имя пользователя и пароль** никому, кроме родителей.

· **Сделайте свое имя пользователя и пароль уникальными**, чтобы никто не мог их разгадать.

· **Никогда не публикуйте расписание своего дня на своих сайтах в социальных сетях**. Для других небезопасно знать каждый шаг, который вы собираетесь делать в течение дня.

· **Воздержитесь от запугивания в Интернете**. Не только постоять за себя, но и вовлечь других. Например, начните общешкольную кампанию. Если вы стали жертвой кибербуллинга, вы не одиноки. Помогите нарушить тишину и давайте положим конец издевательствам!



Кибербуллинг

Жертвой кибербуллинга может стать любой

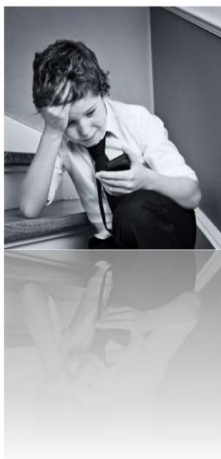
Причиной кибербуллинга может стать любой повод

В качестве агрессора могут выступать и друзья, и незнакомцы

Кибербуллинг – это травля 24 часа в сутки

Кибербуллингу нельзя противостоять в одиночку

Жертва кибербуллинга часто скрывает факт травли



Юридическая ответственность за травлю Статьи Уголовного кодекса	
С 14 лет	С 16 лет
Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью	Статья 110. Доведение до самоубийства
Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью	Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
Статья 163. Вымогательство	Статья 128.1. Клевета
	Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

©Министерство образования и науки Алтайского края, 2018
© КГБУ Алтайский центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи, 2018

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Собери доказательства, сделай скриншоты и сообщи о произошедшем представителям социальной сети в специальном сервисе, в которых происходили оскорбления, угрозы или вымогательство.

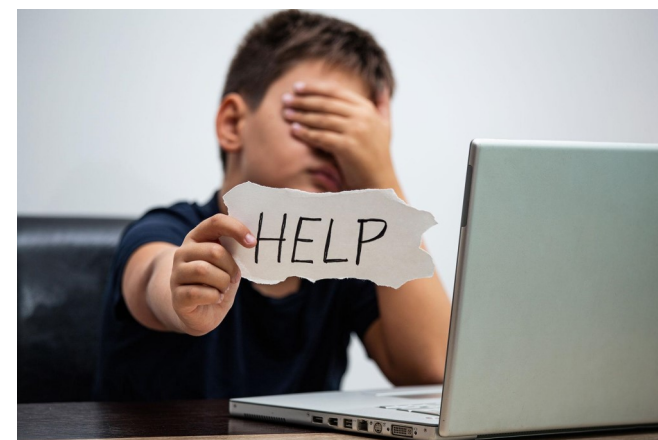


ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

Кибербуллинг

Что делать если...?



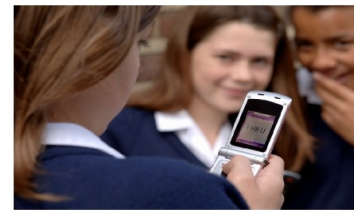
Мой стиль—безопасный интернет

Что делать, если...

Если вы стали жертвой кибербуллинга, удалите свои страницы в социальных сетях! Все без исключений!

- Не заполняйте онлайн-опросы. Если вы это сделаете, будьте очень избирательны в том, какую информацию вы публикуете. Никакой личной информации!
- Предоставьте родителям доступ к вашим аккаунтам. Это для вашей защиты.
- Принимайте в друзья в социальных сетях только близких и «настоящих друзей».
- Не разговаривайте с незнакомцами. Если вы их не знаете, заблокируйте их на своем сайте.
- Не отвечайте на унижительные, грубые или вульгарные сообщения.
- Заблокируйте на своем сайте всех людей, которые публикуют эти сообщения.
- Сообщайте операторам сайта о неприемлемых публикациях, фотографиях, видео и т. Д.
- Не удаляйте неприемлемые материалы. Сделайте снимок экрана; распечатайте или сохраните. Это ваше доказательство, если оно вам понадобится в будущем.
- Если друг говорит вам, что видит в вас что-то плохое, попросите его распечатать это или сохранить для вас.
- Сообщите родителям или надежному взрослому, если вы стали жертвой кибербуллинга. **Не молчите!**

· Кибербуллинг (cyber-bullying) – это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия подростков и младших детей при помощи информационно-коммуникационных технологий, а именно Интернета и мобильных телефонов.



Основные типы кибербуллинга

- 1 Перепалки или флейминг
- 2 Нападки
- 3 Клевета
- 4 Самозванство, создание двойника виртуальной личности
- 5 Надувательство,
- 6 Отчуждение
- 7 Киберпреследование
- 8 Хеппислепинг

А кто ты?

В процессе травли всегда принимает участие несколько сторон:

Агрессор

Человек, нападающий на жертву, как правило, сам не уверен в себе и боится, что это станет заметным. Он хочет быть выше других, но не за счёт своих особенностей, а за счёт обесценивания жертвы.

Жертва

Жертвой кибератаки может стать любой человек. Многие люди так или иначе сталкивались с этим феноменом в сети. По данным статистики в России почти 60% детей уже сталкивались с этим интернет-травлей.



Свидетели

можно увидеть кибербуллинг в интернете. Свидетели могут занять одну из сторон став «помощником агрессора» или «защитником», а могут стать в стороне:

«Помощники агрессора» очень конформны (согласны с мнением большинства), готовы выполнять поручения агрессора и боятся оказаться на месте жертвы;

«Защитники» — участники кибербуллинга, всеми силами старающиеся остановить травлю, найти слова примирения. Они неконфликтны и хотят комфортного существования внутри коллектива. Это люди с нормальной самооценкой, не ищущие неприятностей.



участия в кибербуллинге.